

尼崎医療生活協同組合  
介護福祉士実務者研修  
(通信課程)



## ごあいさつ

このたびは、介護福祉士実務者研修にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。  
尼崎医療生協は、尼崎市内で病院や診療所での医療事業、また介護老人保健施設や通所サービスなどの介護事業を運営する生活協同組合です。

医療・福祉の担い手となる人材を育成し、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに貢献したいと考え、2024年6月より介護福祉士実務者研修を実施しております。

研修では、私たちが大切にしてきた介護・福祉の理念と技術をお伝えします。ぜひ、この機会にご受講ください。

## もくじ

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 1. 尼崎医療生協の実務者研修の特徴…………… | P3 |
| 2. 自宅学習の進め方……………        | P3 |
| 3. スクーリングへの出席……………      | P4 |
| 4. 履修科目一覧……………          | P6 |
| 5. 申し込み後の流れ……………        | P7 |
| 6. 受講に必要な費用……………        | P7 |
| 7. お申し込み方法……………         | P7 |
| 8. Q&A ……………            | P8 |
| 9. その他……………             | P9 |

本講座は、厚生労働省の指針に基づき、兵庫県の実施要領に沿った内容です。

修了すると、介護福祉士の国家試験の受験資格の一部が取得できます。（他に3年以上の実務経験が必要。全国共通）

10月コースは、受講終了時期が翌年3月の予定のため1月に開催される介護福祉士国家試験の出願には間に合わないことを、あらかじめご了承ください。

## 問い合わせ

ご不明な点がございましたら、電話もしくはメールでお問い合わせください。

尼崎医療生協 介護事業部 担当/近沢・阿部

☎ 06-6436-9500（尼崎医療生協事務局代表）

近沢 chikazawa.hid@amagasaki.coop

阿部 abe.shig@amagasaki.coop

## 1, 尼崎医療生協の実務者研修の特徴

- ① 通信課程ですので、ご自身のペースで学習できます。開講日以降、スクーリングが始まるまでは、自宅でテキストを読み、WEB システムによる学習を行っていただきます。
- ② スクーリングの講師は、経験豊かな尼崎医療生協の介護福祉士と看護師。現場に即した実践的な演習ができます。

## 2, 自宅学習の進め方

### ①テキスト

本講座のテキストの冊数と種類は、お持ちの資格により異なります。保有資格別の必要テキストを記載しておりますので、ご確認ください。

テキストは受講料の入金後、オリエンテーション時にお渡しします。

| テキスト                               | 保有資格 |        |       |        |      |
|------------------------------------|------|--------|-------|--------|------|
| 中央法規出版『介護福祉士実務者研修テキスト』             | 無資格  | ヘルパー2級 | 初任者研修 | ヘルパー1級 | 基礎研修 |
| 1巻 人間と社会                           | ○    | ○      | ○     |        |      |
| 2巻 介護Ⅰ：介護の基本：コミュニケーション技術<br>生活支援技術 | ○    | ○      | ○     |        |      |
| 3巻 介護Ⅱ：介護過程                        | ○    | ○      | ○     | ○      |      |
| 4巻 こころとからだのしくみ                     | ○    | ○      | ○     |        |      |
| 5巻 医療的ケア                           | ○    | ○      | ○     | ○      | ○    |
| 冊数                                 | 5冊   | 5冊     | 5冊    | 2冊     | 1冊   |

### ②自宅学習の進め方

#### 1)WEB システムについて

まずテキストを読み、WEB システムの練習問題を解いて知識を定着させます。WEBシステムは、スマートフォンでも見やすい画面になっていますので、隙間時間を活用しながら何度も解いてみることをおすすめします。

※操作方法は、オリエンテーション時にご説明いたします。

## 2)科目別修了評価について

練習問題で自信が持てたら、修了評価を受けてください。各科目、合格点は100点満点中70点です。不合格の場合は、合格するまでチャレンジできます。

## 3)科目別修了評価の期日

各科目の修了評価については、スクーリング開始までに合格してください。早く進めてもらってもかまいません。計画的に学習を進めてください。科目テスト合格が、スクーリングの修了評価を受ける条件となります。

## 4)質問の受付

学習内容について質問がある場合は、尼崎医療生協・介護事業部・近沢もしくは阿部までメールでお送りください。後日、担当講師の回答を返送させていただきます。

# 3, スクーリングへの出席

- ① 開講して約3か月後から開始し、1週間に1回のペースで計8回実施します。
- ② 講師はいずれも、経験豊かな尼崎医療生協の介護福祉士と看護師です。実体験をもとにした話を通じて、介護の現場への理解を深めることができます。
- ③ 会場は、尼崎医療生協「あおぞら会館」。多くの介護職が活躍している介護老人保健施設「ひだまりの里」を併設しており、実習のための環境が整っています。
- ④ スクーリングは全日程出席し、合格の評価を受けなければ研修を修了できません。
- ⑤ やむを得ない事情で欠席となった科目は、次回に開講するコースに振り替える場合は無料ですが、個別対応で補講を実施する場合は有料となります(1時間あたり3,000円)。

## スクーリングについて

### 不織布マスク着用と健康管理のお願い

新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザ同様、第5類に分類されておりますが、厚生労働省では、「高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関、高齢者施設などの従業者」にはマスクの着用を推奨しています。受講生の多くの方がこの条件に合致することから、講座内では不織布マスクの着用をお願いいたします。感染症のリスクを避けるため、教室の定期的な換気など、安心してご受講いただけるように努めてまいります。受講生のみなさまにも、下記のご協力をお願いいたします。

- 1) 不織布マスクの着用をお願いいたします。
- 2) 事前に検温してからお越しください。平熱以上の発熱や、咳、倦怠感などの体調不良がある場合は、事務局までご連絡いただき、受講を自粛してください。
- 3) 教室入室前の手指消毒に、ご協力をお願いいたします。

### 会 場

尼崎医療生協 あおぞら会館

尼崎市南武庫之荘11丁目12-1 阪神バス「水堂」下車徒歩3分

※自転車でお越しの場合は、建物東側の職員駐輪場をご利用ください。

※車でお越しの場合は、近くのコインパーキングをご利用ください。

※昼食は、昼休みに教室でとっていただけます。外出も可能です。

### 【地図】



### その他のお約束

遅刻や早退は、原則として認められません。病気やけが、やむを得ない事情がある場合は、事務局までご連絡ください。

講義の録音や録画、写真撮影は固くお断りします。

講座がスムーズに進行するよう、準備や片づけ等へのご協力をお願いいたします。

### 持ち物

毎回必要なもの

\*テキスト第3巻

\*受講ガイド(本冊子)

\*飲み物、昼食(外に出ていただくことも可能です)

\*筆記用具

### 実技実習について

#### (1) 服装と身だしなみ

全身を動かしますので、動きやすく清潔な服装で参加してください。

##### 1) 上半身

- ① Tシャツ・ポロシャツ、トレーナーなど伸縮性のあるもの
- ② フード付パーカー、胸元が広がっているものや背中が見える丈の短いものは×
- ③ 人数により、左胸に名札用のシール等をつけていただく場合があります。

##### 2) 下半身

- ① ジャージやスウェットなど伸縮性のあるズボン。ジーンズは×
- ② 足のくるぶしまでの丈のもの(裾を引きずる長さ、短いものは×)
- ③ 清潔な靴下を着用。ストッキング・タイツは×

##### 3) 身だしなみ

- ① 長い髪は束ねてください。
- ② フェイスラインに髪の毛がかからないよう、ピンなどで止めてください。
- ③ 髭は剃ってください。
- ④ 爪は短く切り、マニキュア・ネイルはしないでください。
- ⑤ 香水やにおいのきつい化粧品は×
- ⑥ 時計、指輪、ピアス他のアクセサリ類は外してください。
- ⑦ 更衣室はございません。ご了承ください。

## 4, 履修科目一覧

| 科目名             | 無資格 | 初任者<br>研修 | ヘルパー<br>2級 | ヘルパー<br>1級 | 介護職員<br>基礎研修 |
|-----------------|-----|-----------|------------|------------|--------------|
| 自宅学習            |     |           |            |            |              |
| 1 人間の尊厳と自立      | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 2 社会の理解Ⅰ        | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 3 社会の理解Ⅱ        | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 4 介護の基本Ⅰ        | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 5 介護の基本Ⅱ        | ○   | ○         | —          | —          | —            |
| 6 コミュニケーション技術   | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 7 生活支援技術Ⅰ       | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 8 生活支援技術Ⅱ       | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 9 介護過程Ⅰ         | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 10 介護過程Ⅱ        | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 11 こころとからだのしくみⅠ | ○   | —         | —          | —          | —            |
| 12 こころとからだのしくみⅡ | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 13 発達と老化の理解Ⅰ    | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 14 発達と老化の理解Ⅱ    | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 15 認知症の理解Ⅰ      | ○   | —         | ○          | —          | —            |
| 16 認知症の理解Ⅱ      | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 17 障害の理解Ⅰ       | ○   | —         | ○          | —          | —            |
| 18 障害の理解Ⅱ       | ○   | ○         | ○          | —          | —            |
| 19 医療的ケア（通信）    | ○   | ○         | ○          | ○          | ○            |
| 通信科目数           | 19  | 10        | 11         | 1          | 1            |
| スクーリング          |     |           |            |            |              |
| ☆ 介護過程Ⅲ         | ○   | ○         | ○          | ○          | —            |
| 通学日数            | 6日  | 6日        | 6日         | 6日         |              |
| ☆ 医療的ケア演習       | ○   | ○         | ○          | ○          | ○            |
| 通学日数            | 2日  | 2日        | 2日         | 2日         | 2日           |
| 通学日数合計          | 8日  | 8日        | 8日         | 8日         | 2日           |

## 5, 申し込み後の流れ

- ① 仮申込み            QRコード読み込みからお申込みください。
- ② 受講料振込
- ③ 受講決定通知      オリエンテーション案内
- ④ オリエンテーション参加      テキスト配布
- ⑤ WEB 学習          3か月間
- ⑥ スクーリング      全8日間
- ⑦ 研修修了
- ⑧ 介護福祉士試験受験

## 6, 受講に必要な費用(円/消費税込み)

受講料は所持資格により変わります。別紙をご参照ください。  
費用の支払いは、申込み後に指定口座に銀行振込もしくは事務局持参をお願いいたします。分割払いをご希望の場合は事前にご相談ください。

## 7, お申込み方法

- ① 受講申込は別紙より QRコード読み込みからお申込みください。
- ② 受講料のお振込みをしていただきましたら、振り込み明細書のコピー、本人確認のできる書類のコピーと有資格者は所持している資格証のコピーを郵送してください。

本人確認ができる書類のコピー(下記のいずれか)

- ・運転免許証・健康保険証・年金手帳・戸籍謄本・抄本もしくは住民票
- ・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード

資格証のコピー(下記のいずれか)

介護職員初任者研修やホームヘルパー2級などの介護の資格

送り先

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11丁目12-1  
尼崎医療生協 介護事業部 近尺・阿部 宛



## 8. Q&A

Q1 スクーリング会場はどこにありますか？

A1 尼崎医療生協の「あおぞら会館」です。

阪神バス／「水堂」バス停から徒歩3分

JR 立花／西へ徒歩 20 分

自転車でお越しの方は、職員用駐輪場が利用できます。

Q2 申し込み後、キャンセルできますか？

A2 開講10 日前までのキャンセルは、全額返金します。

それ以降、開講日までのキャンセルは、テキスト代・システム使用料を差し引いた全額を返金します(テキストは返却不要)

開講日以降は、返金しません。

Q3 教育訓練給付金の対象講座ですか？

A3 現時点では対象外です。ご了承ください。

Q4 パソコンが得意でなくても受けられますか？

A4 WEB システムは、スマホでもアクセスできます。オリエンテーションのときにご説明しますので、ご心配はいりません。

Q5 スクーリング修了に、試験がありますか？

A5 スクーリングでは、授業中に実技の評価をします。

合格するまでチャレンジできます。

Q6 昼食はどこで食べますか？

A6 講義室で取っていただくことができます。休憩時間中は外出できますが、開始時刻に遅れないようにお願いします。

## 9, その他

### 1 介護福祉士国家試験への出願

国家試験を受けられる方は、各自で出願を行ってください。出願方法については、下記のホームページ、または郵送で『受験の手引き』を取り寄せ、ご確認ください。ただし、3 年間の実務経験が必要です。

例年、6月から8月にホームページで公開され、受験申込期日は9月初旬に設定されています。

#### 【 問い合わせ 】

公益財団法人 社会福祉振興・試験センター

出願時には、「実務者研修修了見込み証明書」が必要です。

(修了後には「修了証明書」が必要)

ご希望の方にお渡ししますので、お申し出ください。

10 月コースは、受講終了時期が翌年3月の予定のため1月に開催される介護福祉士国家試験の出願には間に合わないことを、あらかじめご了承ください。

### 2 警報発令時の対応

台風・大雨などの場合、皆様の安全確保のため、警報発令時には講座を休講します。休講となる場合には、WEB システムで一斉にメッセージを配信します。

なお、休講となった分は、別日に実施します。

#### 問い合わせ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11丁目12-1  
尼崎医療生協 介護事業部 ☎06-6436-9500

近沢 chikazawa.hid@amagasaki.coop  
阿部 abe.shig@amagasaki.coop