

一人は万人のために、万人は一人のために

2013  
5/6月  
No.245

# にじと健康

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘11丁目12番1号 TEL 06-6436-9500 FAX 06-6436-9511 E-mail : kumikatu@amagasaki.coop

▶これまでの「にじと健康」の記事がホームページでもご覧いただけます。http://www.amagasaki.coop/

尼崎医療生活協同組合 検索



フレッシュマン

勢ぞろい

二〇一三年春、新入職員が勢ぞろいしました。

四月一日、船越理事長より一人ひとり辞令を受け取ったあと、三日間の研修を受けました。「職員と地域組合員がみんな力を合わせて安心して過ごせる地域づくりを目指していることがわかりました」「自分も尼崎医療生活協に勤めるひとりの組合員として誇りを持って仕事をしていきたい」と、フレッシュな感想が出されています。

## 今号のおもな記事

- 震災から2年・今被災地では … 2面
- 大阪高裁「アスベスト裁判」  
始まりました …… 4面
- 新連載**
- 支部訪問・潮支部 …… 10面
- 組合員ひろばでは、こんな班・  
サークルが活動しています …… 13面



# 「アスベスト裁判」大阪高裁での裁判が始まりました 傍聴席あふれる130人

尼崎医療生協  
から69名

3月15日、大阪高裁での「尼崎アスベスト裁判」が始まりました。  
100の傍聴席に130人が詰めかけ、  
抽選で傍聴できなかった人が法廷前にあふれました。



報告集会で発言する原告・保井さん(右は原告山内さん)

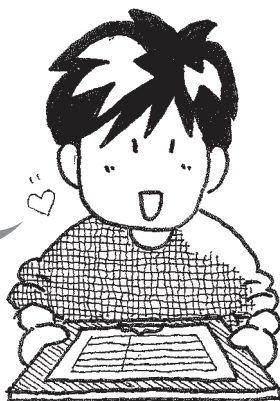
## 原告・保井さん 「公正な判断」求める

最初に原告・保井祥子さんが意見陳述し、神戸地裁判決でクボタの責任が認められなかったことについて「悔しい気持ちと、お母さんに何もしてあげられなかった後悔とで、胸がいっぱい」になったと述べ、この控訴審で「公正な判断をしてほしい」と求めました。

## 詳細なメモ…新しい証拠を提出

同判決では、全国で初めてアスベスト公害の企業責任を認めましたが、クボタの旧神崎工場周辺300メートルに限定したため、保井さんの母・綾子さんへクボタの加害責任は認定されませんでした。その後、クボタ工場の近くにあった潮江デパートに保井さんとお母さんが毎日のように通っていたことについてお母さんの詳細なメモが見つかり、証拠として提出しています。また、国の責任については、首都圏アスベスト裁判の判決で、国は1972年にはアスベストの危険性を認識していたと認定したことなどにふれて、「国は、クボタの工場周辺で危険性があることを認識できた」などと主張しました。

「アスベスト署名」は10月ごろまでとりくみます。これからもさらに、ご協力をお願いします



# 震災から二年いまだ被災地では

尼崎医療生協では、近畿プロックの仲間と一緒に、震災直後から宮城県・山元町への支援を続けています。

東日本大震災から二年、被災地は復興にほど遠い状況です。津波で壊滅的な被害を受けた山元町花釜地区では、震災時千二十三あつ



手に手にロウソクを持って(3月9日山元町花釜区の吉野さん宅で)

た世帯が今では七百三十六世帯(一月三十一日現在)です。そのうち自宅で暮らしているのは三分の一にすぎず、残りの世帯は仮設住宅と町外の「みなし仮設住宅」に分散して生活しています。三月九日に支援隊が訪問すると、「お金がない」「津波で地域が丸ごと変わってしまった」「去年引越してきたが周りに人がいない」など、先の見えない不安な生活が被災者から口々に語られました。一方で、医療生協の支援の輪と、つながりあり支えあう活動が広がっています。

た世帯が今では七百三十六世帯(一月三十一日現在)です。そのうち自宅で暮らしているのは三分の一にすぎず、残りの世帯は仮設住宅と町外の「みなし仮設住宅」に分散して生活しています。三月九日に支援隊が訪問すると、「お金がない」「津波で地域が丸ごと変わってしまった」「去年引越してきたが周りに人がいない」など、先の見えない不安な生活が被災者から口々に語られました。一方で、医療生協の支援の輪と、つながりあり支えあう活動が広がっています。



山下駅/廃駅が決まった常磐線旧山下駅。およそ1km内陸に移設されますが、完成は早くて2017年

かげで今の私たちがいます」「みんな被災地のために何ができると話し合ってきた。これからも支援を続けていきたい」。地元の人や、近畿の医療生協からの支援者四十五人が一堂に会し、それぞれの思いを語り合いました。支援活動の中で、少しずつ医療生協への信頼が高まり、ほとんど組合員のいなかった山元町で、多くの人がみやぎ県南医療生協の組合員になりました。林いく子さん(62)もその一

人。今はいちご班の役員をしています。「震災直後、物がなく困っているときに、知り合いから物資を分けてもらい、そのとき、「これらは医療生協が持ってきてくれたのよ」と聞いたのが医療生協との出会い」「班の仲間がたくさんできました。みんなが一つの思いになれるんだと分かったのが嬉しかった」と、林さんは語ります。今年一月には、山元町でリングゴ班という二つ目の班が誕生しました。いちごとリングゴはどちらも山元町を代表する名産品です。常磐線の復旧は早くて2017年。そんな厳しい基盤整備の条件のもとでも、山元町民の歩みは着実に進んでいます。

(山口 寛 組合員活動部  
渉外・被災地支援担当)





3月29日

## 「子ども応援ひろば」進級式

おめでとう。みんな  
一年がんばったね(^^)

勉強や学校生活で困っている小・中学生を応援する「子ども応援ひろば」。

春から、みんな一つずつ上の学年に進級します。「1年よくがんばったね。進級おめでとう」と、賞状を渡し、みんなでお祝いをしました。高校合格の嬉しい報告もあり、お菓子を食べ、子どもたちがこっそりクイズも用意して、楽しく過ごしました。



### カルチャー教室

## “春をよぶ\*子ども豆まき”

2月19日、雪まじりの雨で、大変なお天気の日でしたが、お母さん19人、子ども22人が集まって、“春をよぶ\*子ども豆まき”を行いました。

保育士さんに来てもらって、みんなでいろいろ遊んでいるところへ突然オニが現れて、子どもたちは大泣き。豆で鬼をやっつけた後は、みんなでおいしく巻きずしをたくさん食べました。



ぱくり

### 子育てサークル

## 「ラビットドラゴンクラブ」

毎月、アレルギーの勉強やおやつづくりなどで交流している「ラビットドラゴンクラブ」。

3月は、リトミック体験教室を行いました。講師の先生は、いつも組合員ひろばで活動しているダンスサークルの先生です。リズムに合わせて体を動かして、手をたたいたり、歩いたり。みんな笑顔で過ごしました。

「またやりたいね」



8年前、尼崎へ引っ越してきたのがきっかけで、入職しました。病院で働いた経験は初めでしたが、生協は「しっかりと組織」と考えて思い切った訪問看護に飛び込みました。

最初は病院との違いに戸惑いました。「顔をふいた」「窓を開けた」と書かれている看護記録をみて、看護師の仕事なのかな?と思ったり。以前の職場

では、上司に直接教えてもらったりありませんでしたが、くいせにきてからは所長さんと一緒に訪問看護を教わって、その楽しさに引き込まれていきました。

訪問看護は自分で判断しないといけない場面があります。これまで何度かピンチがありました。ピンチはチャンスだと感じます。相手に変化を望むには、まず自分が変わらなければいけません。考え方を一歩前に出たとき、受け入れてもらってきた経験からそう感じます。

楽しくてのめり込んだ「訪問看護」

訪問看護ステーションわかば  
伊東 希さん (看護師)

職員レポート その⑩  
私のやりがい  
にこで頑張る理由

# 訪問看護でみえてきた 病気ではなく、その人を見ること

●訪問看護では病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送ることができるように看護師等がお家へ訪問し、病状の観察や医師の指示にもとづく医療処置、療養上のお世話などの看護ケアをおこないます。「わかば」は尼崎市の北西部、尼宝線と山陽新幹線のすぐ近くにありま



## カルチャー教室受講生募集

5月9日より受付開始!!

### 夏の医療生協ヨ一ガ

春から夏に変わる季節には、胃腸を温めたり、背中（特に肩こう骨）を動かして、汗をかける身体づくりの準備をします。

従来の生活とは違って、快適な空調の中、身体が変化しきれず汗をかき辛いまま、夏を迎えると、体調を崩しやすいのです!



ヒシノ チカ子 先生

### 子連れdeヨ一ガ

子育てで忙しいママ・パパも、たまには自分の体のメンテナンスしませんか?。

④昼間コースA 10:00～11:00

6月4日、11日、18日、7月2日、9日

⑤昼間コースB 10:00～11:00

7月16日、23日、30日

8月6日、20日

(いずれも火曜日)



※対象:3歳未満の子どもとママ・パパ

※A・B両方のコースの受講も可

- 定員 20人 ※①～③それぞれ
- 場所 いずれも組合員ひろば①
- 料金 10回とおして5,000円
- コース

①昼間コース 9:50～10:50

②昼間コース 11:00～12:00

6月6日、13日、20日

7月4日、11日、18日、25日

8月1日、8日、22日 (いずれも木曜日)

※①か②どちらかの時間帯をお選び下さい

③夜間コース 18:00～19:00

6月7日、14日、21日、28日

7月5日、12日、19日

8月2日、9日、23日 (いずれも金曜日)

※申し込み先、問い合わせ：組合員活動部 TEL：06-4962-4920 (定員になり次第締め切ります)

※受講者数が少ない場合、中止にすることがあります。



ヘルパー10名が、木かけの利用者役を演じました。ホワイトボードと個別の紙カルテに情報を集中します。停電の設定のため、照明を消しての訓練です。落ち着かない利用者、騒ぎ始める利用者もいて、職員が必死になだめます。利用者役のヘルパーは、迫真の演技でした。利用者が心肺停



止になった想定で、看護師と木かけ職員でAEDを使って救命活動もしました。訓練は、約1時間。利用者役もスタッフも汗だくでした。どうしたらいいか自分達だけで集中して考え、頭と体を一生懸命使った訓練となりました。(北村美穂子)

「災害訓練  
～南海トラフ地震に備えて～」  
3月13日、在宅総合センターふる里では、四国沖で南海トラフを震源地としたM9弱の巨大地震が起こったという設定で災害訓練を行いました。

## 育て! 未来のドクター

## この春たくさんの医学生が 尼崎医療生協病院で実習しました

～今年医学部に合格した新入学生から  
6年生まで幅広く参加～

お知り合いに医学生・医学部入学予定の方がいらっしゃったらぜひご紹介ください(^^)/



「卒業後の初期研修をイメージできた」  
「チーム医療の大切さを感じた」  
春休みに入り、多くの医学生が尼崎医療生協病院に実習に来ています。医学部といっても5年生の臨床実習までは、実際の医療現場をみる機会、患者と話す機会はほとんどありません。

と実践をつなげることができず、また現場の医師と直接話をすることでいい刺激になります。高学年は、研修医に密着した実習ができるので、卒業後の研修をイメージすることができず、参加学生の感想では「実際に入院患者さんを担当してお話しを伺ったり、カンファレンスでは簡単なプレゼンをさせていただき、ご家族への病状説明にも同席できるともよかったです。地域の中の病院で、患者さんを診るといのがどういことか垣間みることができました。」「研修医密着実習で、自分が卒業後の初期研修をイメージすることができました。」「分娩見



学をさせていたいただいてびっくりすることが多々ありましたが、とても感動しました。「小児科の医師に往診同行、言葉が通じない患者さんでも楽器を吹いて、音楽など他の方法でコミュニケーションをとられていることに感動しました。同行する看護師さんとの連携がすばらしく、チーム医療の大切さを感じました」  
病院実習の受け入れは医学部への入学が決まった学生から6年生まで行っています。春の実習には、新入学生を含め、11名が参加しました。

### 奨学生制度紹介

将来民医連の医療を担う医師になるための就学援助で、広く社会的な視野を持った医師として成長していけるように様々な学習交流活動や全国の医学生と交流し、学び合う場があります。

奨学金貸付月額  
・1・2年生…50,000円  
・3・4年生…60,000円  
・5・6年生…70,000円

### お問い合わせ

尼崎医療生協病院 医局内 医学生担当：数内・岡田  
☎06-6436-1701



### 実習案内

医学生なら学年問わず参加できます! ①～⑨を組み合わせたことも可能☆ご希望に沿った実習ができるために相談して決めます。

- ①研修医密着病棟コース
- ②手術見学コース
- ③産婦人科・分娩見学コース\*実習は女性限定
- ④当直(夜間救急)体験コース
- ⑤家庭医体験コース
- ⑥在宅患者往診コース
- ⑦障害児医療体験コース
- ⑧ホスピス見学コース
- ⑨その他、診療所体験コース、リハビリ・デイケア体験コース、患者体験コース、健康班会体験コース、外来見学コース、他職種体験コースなど



戸ノ内 春のつどい

## 素晴らしい出会いがありました



4月13日、戸ノ内診療所・戸ノ内支部共催の春のつどいが戸ノ内診療所前の公園で開催されました。桜の花も何とか残り、前日までの寒さも嘘のような陽気の下、実に88名の参加で大変にぎやかに行われました。

この春のつどいの準備にあたって、呼びかけに応える形で17名の組合員からの協力を得ました。その組合員から「春のつどいに協力する中で、素晴らしい出会いがあった。声をかけてもらって本当に感謝です」との声が。地域の組合員と組合員を結び素敵なつどいとなりました。



バーベキューで盛り上がりました

大庄3支部合同で「アスベスト問題学習会」



南武西支部・かおり手芸班 最近、メンバーが増え、にぎやかに楽しく手芸をしています



東園田支部の健康チェック



大庄北支部が配布者交流会～」消費税の学習をしました



水堂立花支部 配布者交流会



## 支部・班の取り組み

大庄南支部が 配布者交流会



3月29日、全日本民医連「医学生の集い」実行委員の医学生と尼崎医療生協とで、参加者150名近くの対話・署名行動。

## アスベスト問題の取り組み



3月10日、「震災復興・原発ゼロの社会へ、あれから2年集会」が開かれ、集会前に人文字でアピールしました。



## 虹のアルバム

潮江わくわくフェスタ。159名が集いました。



## 潮江わくわくフェスタ

(潮江わくわくフェスタ) 9つの分散会で楽しみました。



## 新入職員研修

新入職員が研修で、組合員訪問。「よろしくお願ひします」「日曜健診にお越しください」





★新入職員の南さん(組合員活動部)が、おじゃましました★

★支部訪問★

# 潮 支部



来年の2月、潮江3丁目、在宅介護支援センター「おひさま」が開設します。潮江地域の支部は、センター建設のために、毎週の健康チェックや地域の訪問活動など、こつこつ活動を積み重ねています。今回は、潮支部の訪問活動におじゃましました。

## 安心して看取れたのは「虹のネット」のおかげ

この日はあいにくの雨。「えらい雨やなー」「寒いなー」と言いながらも、2チームに分かれ、職員も参加して行動開始。インターフォン越しに「近所の○○です」「すぐそこまでできる」「おひさま」の

潮江住宅支援センター

## 「おひさま」

## 開設へ...

## 潮江地域4支部合同で

## 地域の訪問活動を続けて

組合員さんが日頃から地域でつながっていることを実感!



お話にきました」と呼びかける

「先口ガンで亡くなった母は、尼崎医療生協の虹のネットワークの支えで、デイサービスや訪問看護ステーションのお世話になって、安心して自宅で看取ることができました」「すぐ近く

に『おひさま』ができれば、ほんと安心」と話せば、

「私もいつお世話にならないあかんかわからへん。便利になるわ」と、さっそく尼崎医療生協の組合員になってくれる人が!

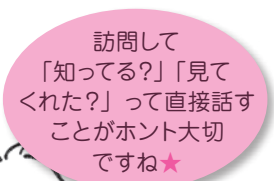
## 広がる

## 「おひさま」への期待

「『おひさま』のいいところは、介護保険では利用できない

ようなちよっとした困りごとにも、ボランティアセンターで対応すること」という話には「僕もボランティアに興味がないわけじゃなくて...」「何かできることがあるかも」と今後協力してくれそうな人もあり、「この前チラシが入ってたから、どこにできるんやろって言うってたんよ」と話してくれる人もいて、支部の取り組みが「おひさま」への期待を広げています。

訪問して「知ってる?」「見てくれた?」って直接話すことがホント大切ですね★



途中から雨も上がり、日がさしてほかほか。心もほかほか。この日訪問したのは25軒。「健診を受けたい」という人や



職員も支部の方から元気をいただきました



「かかりつけの病院はあるけど、何かあったとき頼りになるところが近くにあったら安心」という人...いろんな声が聞けました。「やっぱり訪問するって大事やね。」「おひさま」をつくるために、継続して訪問活動をがんばります。

# 生協病院だよ

NO.4

3階西病棟、3階東病棟、緩和ケア病棟より



リハビリ室のベッドを整えます

## 3階西病棟



50床の外科・整形外科の手術をうける患者が多い病棟です。

手術は多い日で4件あり、バタバタしています。手術室へ患者さんを案内した後、手術ベッドの作成・物品の準備。手術後は、リハビリ室で一晩過ごし、頻りに検温や全身の状態を観察し、異常の早期発見に努めています。手術翌日から、筋力低下を防ぐため、特別なことがない限りは、どんどん動いてもらいます。

元気がなくなった患者さんが退院する姿を見送る時が、一番充実したひとときです。



3階東病棟

## 3階東病棟 (主に内科、整形外科、皮膚科の入院病棟)



病棟に入院した時からゴールを見据え、患者さん一人ひとりの要望や期待に沿えるよう、医師・看護師・ナースエイド(介護職員)・リハビリ・医療相談員等がチームとなって退院のお手伝いをしています。糖尿病教育、アトピー性皮膚疾患の生活習慣改善、睡眠時無呼吸症候群の検査入院も行っています。また、せん妄予防の取り組み



入院患者とボランティアスタッフがダンス

みとして院内、日本で最初にHELP(入院患者の見守り)の導入を行い、多くのボランティアが活躍しています。高齢患者さんに優しい病棟です。

## 緩和ケア病棟・外来



緩和ケアは、緩和ケア病棟の他に、外来・往診といった、その方の病状やご希望に応じた療養場所でおこなっています。「その人らしく...よりよく生きる」この理念を大事にしなが

## 仕事の合間にパチリ!





# 組合員ひろばでは、こんな班・サークルが活動しています

※参加ご希望の方は組合員活動部までお問い合わせください (TEL.06-4962-4920)

活動内容	名前	とき	場所	とき	場所
アルゼンチンタンゴ	スイートビー	第3水曜・午後	ひろば2	第4金曜・午後	ひろば2
ウォーキングダンス	サークル・ホワイト	第1水曜・午後	ひろば1	第2水曜・午後	ひろば1
ダンス	サークル・マロン	第1火曜・午後	ひろば1	第4火曜・午後	ひろば1
	サークル・ローズ	第2火曜・午後	ひろば1	第3火曜・午後	ひろば1
	サークル・ききょうの会	第3水曜・午後	ひろば1	第4水曜・午後	ひろば1
	長洲支部・ルックス	第2土曜・午前	ひろば1	第3土曜・午前	ひろば1
	水堂立花支部・あやめ班	第3火曜・午前	ひろば2	第4火曜・午前	ひろば2
	サークル・大人のシェイプアップダンス	第2火曜・夜	ひろば1	第4火曜・夜	ひろば1
フラダンス	立花支部・ブア・リーリア	第1土曜1時~	ひろば1		
	サークル・フラフラの会	第1月曜・夜	ひろば2	第3月曜・夜	ひろば2
踊り	サークル・長樹会	第1木曜・午後	ひろば1	第2木曜・午後	ひろば1
	サークル・友人会	第1金曜・午後	ひろば1	第3金曜・午後	ひろば1
	サークルはねずの会	第2金曜・午後	ひろば1	第4金曜・午後	ひろば1
	サークル・なでしこ会	第2月曜・午後	ひろば1	第4月曜・午後	ひろば1
	サークル・花火	第3月曜・午後	ひろば1		
	サークル・扇裕会	第1金曜・午前	ひろば2	第2金曜・午前	ひろば2
太極拳	立花支部・太極拳班	第1土曜3時~	ひろば1		
体操	南武西支部筋トレ班	第1月曜・午前	ひろば1	第2月曜・午前	ひろば1
	サークル・蘭蘭	第4土曜・午前	ひろば1	第2火曜・午前	ひろば2
卓球	武庫支部・かえで班	第1月曜・午前	ひろば2	第2月曜・午前	ひろば2
	南武西支部・卓球班	第1月曜・午後	ひろば2	第3月曜・午後	ひろば2
	西昆陽支部・らん班	第1火曜・午前	ひろば2	第4火曜・午後	ひろば2
	サークル・サボテン	第1火曜・午後	ひろば2	第2火曜・午後	ひろば2
	水堂立花支部・卓球班	第1水曜・午後	ひろば2	第2水曜・午後	ひろば2
	西昆陽支部・水仙班	第1木曜・午後	ひろば2	第2木曜・午後	ひろば2
	水堂立花支部・かすみ草班	第1金曜・午後	ひろば2	第2金曜・午後	ひろば2
	サークル・もも	第2月曜・午後	ひろば2	第3火曜・午後	ひろば2
	サークル・ひまわり	第3月曜・午前	ひろば2	第4月曜・午前	ひろば2
	武庫支部・こぶし班	第3金曜・午前	ひろば2	第4金曜・午前	ひろば2
トレーニング	サークル・コミトレ	第1水曜・夜	ひろば1	第3水曜・夜	ひろば1
子育て	サークル・のんびり育児	第3水曜・午前	ひろば2		
	サークル・ゆかいな仲間たち	第3月曜・午前	ひろば1	※奇数月のみ	
	サークル・ラビットドラゴンクラブ	第4金曜・午前	ひろば1		
手芸	南武西・かおり手芸班	第2火曜・午前	ひろば3	第4火曜・午前	ひろば3

診療所や、その他会場で開催されている班・サークル・グループについても今後お知らせします。

## 頑張る高年齢者

vol.08

高須支部

増永 栄さん  
(84歳)



### 地域の健康づくり・平和な世の中をめざして

「戦争はいけない」の思いが今も

増永さんは、1929年(昭和4年)2月に10人兄弟の5番目として西宮市の船坂で生まれました。家は貧しく、世の中は戦争への道に。十分に食べることもままならず、末っ子は生後間もなく栄養失調で亡くなりました。二人の姉は肺結核で、一番上の兄は戦死...と、終戦までに多くの兄弟を失ったことから「戦争は許せない」との思いを強く持ちました。その思いで増永さんは、今も地域で憲法9条を守る運動を続けています。

#### 助産師の道へ

1944年(昭和19年)、京大病院看護婦養成所に入学、その後、助産師としての人生を歩みました。その経験

を生かして、今でも妊婦さんの悩み事に、積極的に相談にのっています。西宮の市民病院に長く勤務しましたが、その頃から尼崎医療生協の話を伝え聞き、「市民のために頑張っているところだなあ」と感じていました。

#### 高須で健康づくり助け合いにとりくみ

3年前増永さんは、西宮市南東部の高須町に転居してきました。そこで元生協病院看護師のFさんと出会ったことが大きな転機になりました。「地域の健康づくりを広げたいね」と、貯筋体操や健康チェックにとりくみ、くらしの助け合いの会「近所さん」のとりくみにも関わるようになりしました。支部の運営委員を引き受け「にじと健康」も配付しています。

#### 自分史のまとめを

そんな増永さんは今、自分史の作成にとりくんでいます。日本民主主義文学同盟阪神支部の機関誌に投稿し、1回目掲載されたばかりです。娘さんにパソコンの操作を習いながら、その続きを書いています。「人生いろいろあったけど、平和な世の中をめざして、まだまだ頑張りたいです」と、笑顔で語ってくれました。

(取材/山口 寛)



健康チェックをする増永さん



# ★アレルギーがあっても安心して食べられるおやつ

尼崎医療生協 管理栄養士 寺岡 伸子

材料：2人分／1人分 カロリー▶156kcal 塩分量▶0g

## 卵、牛乳、小麦を使わない手作りおやつ <米粉のクレープ>

日本の中での食物アレルギーの原因食物は卵、牛乳、小麦、大豆があげられています。これらの食品は多くの菓子類・加工食品に使われていますから、食事作りや食品選びにも大変神経を使います。必然的に安全な食材から手作りでおやつを作りことになり、その上「おやつ」まで作らなければとなるととても大変。今回はシンプルな材料で手軽に出来るクレープを紹介します。

### 材料 【15センチくらいの大きさ2～3枚分の材料】

- ・米粉…50g ・リンゴジュース…1/2カップ ・油…少々
- ・トッピングにジャムやハチミツ、メープルシロップ、季節の果物など

- ### 作り方
1. ボールに米粉とリンゴジュースを入れ、混ぜ合わせ15分ほど置いてなじませる。
  2. 中火で熱したフライパンに油をひき、一旦火からはずして①を薄く広げて、再び火にかけ両面を少し焼目がつく程度に焼く
  3. お好みのトッピングを添えていただく。

**ワンポイント** 電子レンジでも簡単にできます!!  
お皿にラップをピンと張った上に、①の生地を薄く広げ、電子レンジ(600w)で1分ほど加熱する。



# 組合員のこえ

「職員レポート」を拝読し、看護師さん頑張ってること良くわかり感謝しました。支援センター(おひさま)さんさんとふりそそぎ、沢山増えるよう祈ります。

杭瀬・堀内 光枝

お好み作りしました。こんにゃくのみじん切りも加えました。豆腐のかわりにおから粉だと手軽でした(豆乳粉)。料理をする事もボケ防止に良いと聞きましたのでずっと作り続けたいです。

西昆陽・溝口 喜代枝

子育て支援に力を入れて下さり、写真の掲載や、まじがいがし、料理のレシピなど毎回楽しみにしています。これからも宜しくお願いします!

大庄北・橋本 咲子

いつもにじと健康ありがとうございます。楽しい春がくるのに生活はだんだん苦しくなっています。消費税増税ストップ、小さなつぶやきから大きな輪に広がりますか?

武庫之荘・山崎 幸代

【お返事】医師体制が厳しく、1名体制で病棟対応を行っているため、病棟で急変等がある場合や、病状によっては当直医の専門外で対応できないこともあります。今後、ご期待に応えられるよう引き続き検討させていただきます。

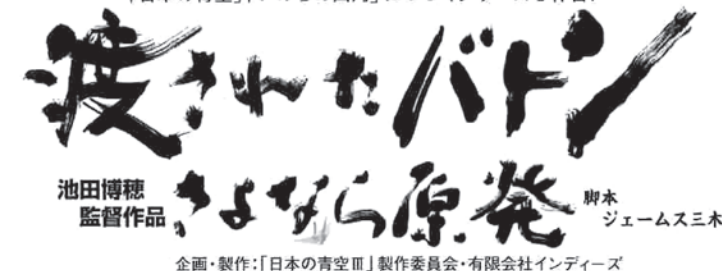
西宮・阿波角 孝治

春からヘルパー資格取得にチャレンジします。医療関係のことはまったくわかりませんが勉強を固くしたいと思います。医療現場での仕事は大変だと思いますがにじと健康での職員レポートを参考にしながらがんばるつもりです。

伊丹・近迫 桂子

西宮・石田 悠紀子

「日本の青空」「いのちの山河」につづくシリーズ3作目!



- と き：2013年5月11日(土)
- と ころ：あましんアルカイック・オクト
- 上映時間：1部▶10:00～/2部▶14:00～  
3部▶18:30～
- 前売券：大人(1,000円)  
小・中・高校生、障がい者(800円)  
(※1部・2部は保育所あり)

※申し込み先、問い合わせ：組合員活動部  
TEL：06-4962-4920 (定員になり次第締め切ります)

## まちがいがし 解答・通信用紙 No.245 / 5・6月号

お名前	ご住所
	〒

【通信らん】  
印象に残った記事、医療生協の良い点、改善点などをお書きください。

## メ切6/25



左の「解答・通信用紙」の絵と違うところ8つを○でかこみ、「通信らん」に一言お寄せいただいた方の中から、10名様に図書カードを差し上げます。

あて先  
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11の12の1  
尼崎医療生協 機関紙委員会  
FAX / 06-4962-4921  
※まちがいがし解答・通信用紙にご記入の個人情報  
組合員活動のみ使用します。「通信らん」にご記入の  
内容を掲載させていただく場合があります。お名前の掲  
載を希望されない場合は、その旨ご記入ください。

## No.244 / 3・4月号の正解



当選者(敬称略)・・・伊丹市/奥林 幸子・浜田・崇徳院支部/清水 有里紗・大阪市/狭間 ひさ・長洲支部/南 嘉子・長野県/千葉 修一・西宮市/石田 悠紀子・宝塚市/石倉 祐美・大庄北支部/橋本 咲子・大庄南支部/中村 純子・西昆陽支部/溝口 喜代枝



# 婦人検診・アスベスト検診をうけましょう



## 婦人検診 (乳がん検診・子宮がん検診)

- 乳がん検診のみ受ける方は  
▶水曜日の午前中
- 乳がん検診・子宮がん検診をセットで受ける方は  
▶水・金曜日の午後
- 日曜健診  
▶6月16日、7月21日、9月1日

- 乳がん検診は上記検診日のみ受けることができます。
- 子宮がん検診は、検診日以外でも婦人科診察時間内に受けることができますが、予約はできません。

※子宮がん検診・乳がん検診合わせてのご予約をお勧めします。年度末は込み合います。できるだけお早目のご予約を(診療所では行っていません。病院へ直接ご連絡ください)。

## アスベスト検診

随時、受けることができます

- アスベストを使っていた企業の近くに住んでいた・働いていた・通学していたなどで不安がある方は、ぜひ定期的にアスベスト検診を受けましょう。
- 阪神淡路大震災時、がれき撤去の仕事をしたことがある方も定期的に健診を受けることをお勧めします。

※アスベストによる健康被害は、潜伏期間が長いことが特徴で、20年～50年と言われていています)

### ●アスベスト検診の内容●

- ①問診 (自覚症状・既往症・自覚症状・居住歴・通学通勤歴・職歴など)
  - ②胸部X線撮影
- 費用：800円…組合員健診と合わせて受けることができます

※診療所では、随時受けられない場合があります。詳しくは健診センターまでお問い合わせください。(06-6436-1845)

## ★看護師、助産師さんを紹介してください★

わたしたちは、いのちの平等をまもり・いつでも・どこでも、だれもが安心できる医療をめざしています。そんな尼崎医療生協で働く看護師、助産師さんを紹介していただけませんか？

～こんな人、いませんか？～



- 結婚や子育て、介護などの事情で、看護師資格はあるのに仕事をしていない方。
- 遠くの病院に勤めているけれど、尼崎市内で働きたいな—と思っている人
- 看護師をめざして、看護学校に通っている人
- 看護学校を受験予定の高校生

## うれしい特典

紹介いただいた方が入職し、6か月が経過したら、正職員・常勤は30,000円、非常勤5,000円のお礼を差し上げます。

## 就職お祝い金制度あります

経験3年以上で40歳以上の方が直接応募、正職員(夜勤またはオンコール対応あり)採用となったとき。

- 看護師・助産師…30万円
- 准看護師…20万円

●連絡先● 尼崎医療生協病院 看護師長室 (担当：久保・高橋) TEL.06-6436-1701 (代表)

尼崎医療生活協同組合  
[2013年4/30現在]

- 組合員 / 51,562人
- 出資金 / 18億7,106万円
- 1人平均出資金 / 36,287円
- 支部 / 31
- 班 / 107
- サークル / 35
- グループ / 13

転居時は住所変更  
をお願いします。

発行責任者：福島 哲 / 36,000部発行 / 部内資料・奇数月発行  
この「にじと健康」は1,558人の組合員ボランティアによって手配りされています。