

一人は万人のために、万人は一人のために

2013
3/4月
No.244

にじと健康

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘11丁目12番1号 TEL 06-6436-9500 FAX 06-6436-9511 E-mail : kumikatu@amagasaki.coop

▶これまでの「にじと健康」の記事がホームページでもご覧いただけます。http://www.amagasaki.coop/

尼崎医療生活協同組合 検索



みんなで元気に 「消費税増税ストップ」

2月14日 バレンタイン行動

毎年2月、医療福祉生協連は、平和と健康を守るうという願いを込めて、全国いっせいに「バレンタイン行動」をおこなっています。尼崎でも阪神尼崎駅前で、チョコレート付きのチラシを配りながら「消費税増税の中止を求める署名」にとりくみました。33名が参加、「年金は下がるのに、消費税あげられたら困る」「よけいに物が売れなくなる」と、313人の署名が集まりました。

今号のおもな記事

- 潮江在宅支援センター
「おひさま」2014年開設 2面
- 新連載
育て!未来のドクター
..... 4面
- 大阪高裁「アスベスト裁判」
3月15日…ぜひ傍聴を
..... 9面

総代会1号議案 ダイジェスト版
..... 別刷り

潮江在宅支援センター

おひさま

二〇一四年新春に開設

「人とつながり合う、安心して暮らしつづけられるまちづくり」を目指して、潮江3丁目（下坂部商店街の中）に建設します。今、潮江診療所エリアに点在する「デイサービス」「訪問看護」「訪問介護」を一つに集め「ケアマネージャー」を中心にこれまで以上に連携した総合的な介護サービスの提供を可能とする施設です。「地域の介護相談窓口」として、介護保険適用外の相談についても、地域ボランティアセンターと連携して対応できるようにあります。



(イメージ図)

3・4階 デイサービス潮江

要支援・要介護の人が入浴、リハビリ、楽しいレクリエーションなど、一日を過ごします。

2階 訪問看護ステーションはるかぜ

看護師が訪問。療養上のお世話や診療補助

ヘルパーステーションさくら

ホームヘルパーが訪問。掃除、洗濯、買い物、入浴・食事介助など。

1階 居宅介護支援事業所

ケアマネージャーが常駐。「介護の相談窓口」、ケアプラン作成、介護用品レンタル手続きなど。

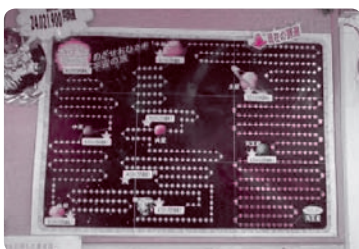
地域ボランティアセンター※

「介護保険や公的制度が使えない」「業者さんをお願いするほどでもない」など「ちょっと助けてほしい」ことを気軽に相談できる場所。

※地域ボランティアセンターの開設に伴い、ボランティアを現在の登録30名から150名規模に拡大。あらゆるボランティア要請に応えられるよう準備中です。

「組合員・地域交流センター（仮称）」も

おひさま開設に伴い空いた潮江診療所の2階部分を地域に開放。班会やカルチャー活動、サークル活動等に利用できるよう準備中です。



潮江診療所では、センター建設のための増資金額の到達状況が一目でわかるように『出資金到達表』を待合いに貼りだしています。建設される「おひさま」を太陽としてゴール増資目標6,000万円に設定。太陽系の遠い惑星から順番に近づいていく形になっています。現在2400万円増資していただいて、3番目(10個中)の土星まで到達しました。必ず「おひさま(太陽)」にたどりつけるように職員・組合員一丸となって建設運動に取り組んでいます。

私のやりがい 二で頑張る理由



北村 喜美代さん
(看護師・主任)

尼崎医療生協病院・3階西病棟

「生協病院らしい」を感じたこと

うちの病院ってなかなかやるやん

「生協病院の
看護師さんは
ほんま優しい」と

私は看護学校を卒業し、すぐに尼崎医療生協病院に看護師として就職しました。そのため、入職した当時は他の医療機関と比べることがなく、よく言われている「生協病院らしい」ところ、他の病院との違いが、

今ひとつピンときませんでした。そんな私が「生協病院らしさ」を感じたできごとがありました。

ある時、署名の協力のお願

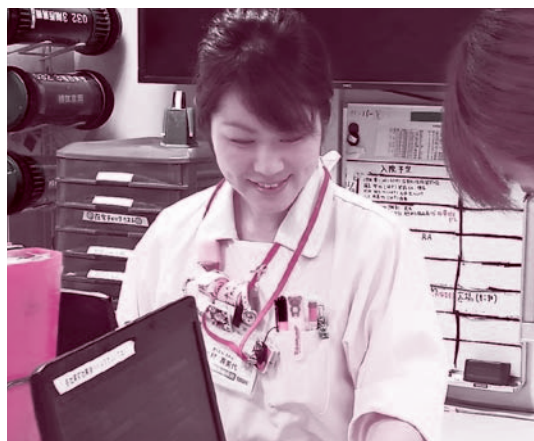
いに地域の民家を回ったことがありました。訪問すると、「うちの5歳の孫が生協さんで生まれたんよ」とか「生協病院で旦那が手術したんよ。今は元気に仕事してるよ」など、生協病院とのかかわりについて気さくに話をしてもらうことができました。また、「大腸がん検診はどうやったら受けられるの?」という質問も受けたりしました。そして、一番うれしかった言葉は「生協の看護師さんは、ほんま優しいから」と言ってくれた一言でした。

病院のなかで接しているとなかなか知ることができない

目線で、生協病院のことを言われているのを目の当たりにして、「うちの病院ってなかなかやるやん」と思うと同時に、地域の人びとと密着した病院であることが良くわかりました。そして、地域に根つき、地域住民と共に社会保障運動を率先して行うことが、現代の社会情勢のなかでは「病気の人も「元気な人も看護することだと思えました。

そっと寄り添い 手をさしのべる 看護師に

優しい看護師とは、人によって少しずつ違うと思いますが、私の中の「優しい看護師」は、辛い時、しんどい時にそっと寄り添い、そっと手



をさしのべられる、話していると元気がもたらえたなあ、と思ってもらえる看護師です。そして、しわしわになった手を握るとき、咳込んでいた丸くなった背中をさすっているとき、温かく感じてもらえるような掌（たなごころ）の温かい看護師でありたいとおもいます。

生協病院だより

NO.3

内科急性期・小児科病棟&
産婦人科病棟科より

その人らしさを大切に 安全安心な医療を

内科急性期・ 小児科病棟 (2階東病棟)

2階東病棟は、52床あります。主に内科急性期を担当し、特に重症管理室6床を中心に、複数の治療を組み合わせた医療を展開しています。重症管理室では、定期的に、医師と専門職種のメンバー（看護師・薬剤師・リハビリ・臨床工学技士）が集まって情報や意見を交換し、連携しながらよりよい医療を提供できるように、日々奮闘しています。

また、小児科病棟は重症管理室2床と1部屋を除き全て個室ベッド（下写真・7床）。季節ご



との行事を行ったり、毎朝小児科医師全員による回診もおこない、患者の安心安全の為に努めています。退院後は、あおぞら生協クリニック（小児科）と連携してケアしています。

産婦人科病棟 (2階西病棟)

お母さんと赤ちゃんの出会いが幸せで自然なものであるように、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

妊娠中は、健診の他に



助産師がお話を聞く助産師外来もおこなっています。安全を守る医療のバックアップのもと、自然分娩をすすめています。産まれてくる赤ちゃんのお父さんは一緒に赤ちゃんの誕生に立ち会って頂くことも出来ますよ。産後は、状態に合わせてカンガルーケア、母児同室を行い、母乳育児を尊重してスムーズな育児のスタートを応援します。

「重大事故想定訓練」 が行われました。

12月18日、生協病院総合受付・待合室で、病院安全委員会主催の「重大事故想定訓練」が行われ、医師、看護師含む病院職員114名が参加しました。

生協病院では、4年前に起こった医療事故をきっかけに、「医療安全推進週間」を12月16日を含む2週間と位置づけ、その期間中に本訓練を開催しています。医療事故など突発的な出来事に対して、チームとしていかに対応するかを学習するため、毎年この時期に開いてきたもので、今年で4回目となりました。

今回想定された事案は、入院患者が夕食後容体急変し、そのまま死亡したというもの。

救命処置や家族のケアをいかに行うか、ロールプレイ（上写真）とその後のスライド解説にて学習しました。

（生協病院

医療の質

安全管理室

遊道 桂子）



育て! 未来の ドクター

兵庫医科大学 ディナーミーティング ～みんなで楽しく学べる場に～

お問い合わせに医学生・医学部入学予定者の方がおられたらぜひご紹介ください(へへ)ノ

兵庫川医学生センターでは、手作り料理を食べながら楽しく学ぶ「ディナーミーティング」を定期的に開催。学年を超えた交流の場にもなっています。

震災ボランティアに参加「私たちが学生にできることがある」

11月には、震災ボランティアに参加した3年生が支援活動・被災地の様子を報告。「現地に行くまでは、メディアからの情報が減ってきた影響もあり、自分の中では、順調に復興していて、問題が解決されていると思っ
ていました。しかし、実際はまだまだ手つかず状態の場所もあり、さらに今後の住居先、若い方々の就職先についてなど、被災者の方のお話からも、問題が山積み」今回回の体験を通して、継続したサポートの重要性を改めて実感。震災によって勉

強が遅れてしまった子どもたちへの学習支援など、より細やかな支援も必要と知り、私たちが学生にできることがあるとわかりました。今後も参加したい」と報告。そのあとディスカッションし、被災地を忘れないこと、自分たちができることを考えて取り組んでいこうと話していました。

「HELP」学習会

「わかっていいたら違う対応ができた」

また、尼崎医療生協病院の中田医師（内科）を講師に、高齢者の入院によるせん妄、機能低下を予防するプログラム「HELP」の学習会も行いました。医師からせん妄



の話聞き、「祖父が入院したとき、せん妄だと思われるようになっていたらまた違う対応ができたかも」と話す学生もいました。

お問い合わせ

尼崎医療生協病院 医局内
医学生担当：数内・岡田
☎06-6436-1701

奨学金説明会開催のお知らせ

2013年3月14日(木) 13:00～17:00

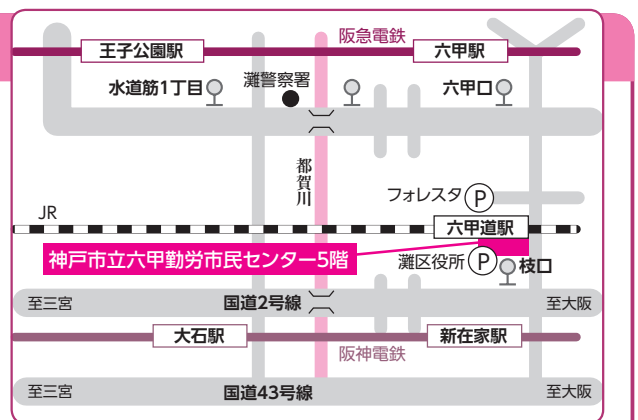
場所：神戸市立六甲勤労市民センター5階・会議室D

*上記の時間内は、いつでも対応する職員がおりますので、お気軽にお越しください。

*奨学金制度の説明は約30分の予定

※兵庫民医連 奨学金貸付月額

- ・1・2年生…50,000円
- ・3・4年生…60,000円
- ・5・6年生…70,000円



実習案内

医学生なら学年問わず参加できます！①～⑨を組み合わせることも可能☆ご希望に沿った実習ができるために相談して決めます。

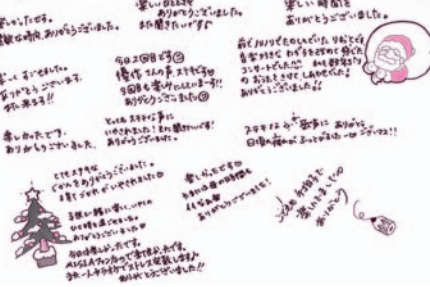
- ①研修医密着病棟コース
- ②手術見学コース
- ③産婦人科・分娩見学コース*実習は女性限定
- ④当直(夜間救急)体験コース
- ⑤家庭医体験コース
- ⑥在宅患者往診コース
- ⑦障害児医療体験コース
- ⑧ホスピス見学コース
- ⑨その他、診療所体験コース、リハビリ・デイケア体験コース、患者体験コース、健康班会体験コース、外来見学コース、他職種体験コースなど

「ママと子どものクリスマスコンサート」(パパもどうぞ)

ステキなひととき… 育児疲れが癒されて



今日の感想をぜひ一言お書き下さい



参加者からたくさん感想が寄せられました

12月14日、「ママと子どものクリスマスコンサート」(パパもどうぞ)を行いました。ママ・パパ・子どもたちが49人集まっ

て、お茶を飲んだりお菓子を食べたりしながら楽しむ、ゆるーいコンサート。いつもは子育てで大変だけど、「この日くらいは」と、ママもパパもゆったりした時間を過ごしました。6月のコンサートの時にも来ていただいて、好評だった「優作」さんの、心に響く、甘く優しい歌声に「ステキな時間をありがとう」「ひごろの疲れが癒されました」などの感想が寄せられました。

居心地が良すぎて、11時30分ごろコンサートが終了。最後に参加者みんなでパチリ



水堂・立花支部が生協病院玄関でチャリティーバザー (12月6日)



・ 班の 組み

南武庫支部運営委員会で小物づくり。折り紙で干支のヘビができました (1月7日)



武庫之荘支部健康チェック (1月26日)

子どもの学力や学校のことなど相談にのる「子ども応援広場」でクリスマスパーティー(12月20日)



カルチャー教室「子育て応援広場」(10～12月)を修了したみんなで、子育てサークル「ゆかいな仲間たち」を結成(1月24日)



下坂部支部もちつき(12月22日)

子育て



サークル「子育て広場」でクリスマスパーティー。サンタさんも登場しました(12月26日)

伊丹・車塚野間班が訪看ステーションわかばのケアマネージャーを招いて「介護学習会」(1月25日)



虹のアルバム

支部取り

潮江在宅支援センター建設の集い&大忘年会(12月16日)



武庫支部の訪問行動。ウィンター増資と大腸がん検診のお願いで訪問行動。「にじと健康」配付してくれる人も増えました(1月18日)



「アスベスト被害からいのちと健康を守る尼崎の会」総会。100人余りが集まりました(あいさつをする船越正信会長・尼崎医療生協理事長 1月26日)



老健施設「ひだまりの里」見学会。入所者の生の声を聴きながら施設内を回りました(1月21日)



「被災地支援活動に、診療所の看護師が参加しました(宮城県山元町にて 1月12日)

特別養護老人
ホーム
あまの里

その方らしく 生きがいにつながるケアを

「あまの里」は、デイサービスとシヨートステイ、居宅介護支援事業所を併設した特別養護老人ホームです。

入居者は60名で、全室個室となっており、10名単位のユニットケアを実施しています。

あまの里では「その方らしい生活を援助します」「生きがいにつながることをめざします」「安心と助け合いのまちづくりをめざします」の3つの理念のもと、利用者、家



族、地域と連携をして、その方らしさを尊重しながらケアをおこなっています。今回は、「夏まつり」と「お餅つき」の様子を紹介しましょう。

地域に浸透した 夏祭り

夏まつりは毎年8月の第1土曜日に実施しています。地域でも少しずつ浸透し、今年は300名近くの方が訪れました。第1部の模擬店は職員手作りのお好み焼、たこ焼き、から揚げ、アイスクリームなど23種類の食べ物が並び、ヨーヨー、くじ引きなどのゲームコーナーも。第2部の舞台発表では、近くの朝鮮学校の学生さんによる朝鮮舞踊に始まり、職員による「マル・マル・モリ・モリ！」の踊り、「よたこいソラン」、

参加者全員による「あまの里」自作の「ズンドコ体操」が元氣よく披露されました。夜には、屋上庭園でスイカを食べながら淀川の花火大会を観覧。県立尼崎小田高校の生徒さんやボランティアさんのご協力もあり、大盛況でした。楽しくて、夜、なかなか寝つけなかった利用者さんもいたそうです。



青年団の協力で 笑顔の年末餅つき大会

もうひとつの大イベントは、年末餅つき大会です。近隣の青年団の協力のもと、利用者さんも「べったん、べったん」。つきたてのお餅は家族会の方々が丸め、ぜんざ



い・きなこ・砂糖醤油・大根おろしと様々な味で楽しみました。「ご高齢の方にお餅は危険では？」という意見もありますが、皆さんすぐ喜んで召し上がっています。毎年皆さんの幸せそうな笑顔で年始を迎えられることが、職員の活力にもつながっています。今後も家族、地域とのつながりを強めながら、その方らしく生きがいにつながるケアをしていきたいです。

(竹内賀代子)

大阪高裁「尼崎アスベスト裁判」初公判が 3月15日(金)に行われます

★午後3時開廷★

集合場所

- ① JR尼崎駅(改札) 午後1時20分
- ② 阪急塚口駅(南改札) 午後1時10分
- ③ 阪神尼崎駅(改札*あません側) 午後1時10分
- ④ 地下鉄淀屋橋駅(北改札) 午後2時

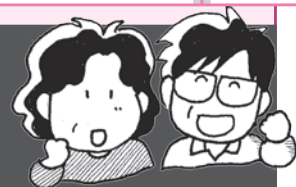
(▲淀屋橋駅は、裁判所の最寄り駅です。)

※裁判所へ直接来られる方は、午後2時20分までに東門へお越し下さい。

※裁判自体は短時間で終わりますが、その後、裁判所近くの会場で「報告会」が行われますので、ぜひそちらへもご参加ください。



今度は大阪高裁で“いい判決”を★5万筆目標でとりこんでいます
「公正な判決求める署名」にご協力をお願いします!!



HELP が本格的に始まります

6月～

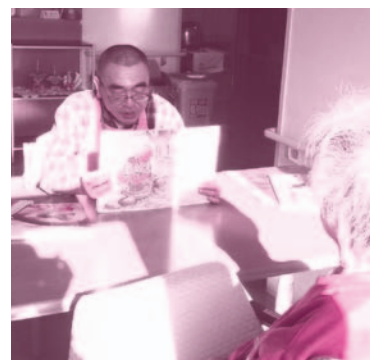
それまでにあと、**34名**のボランティアが必要です!!

多くの組合員の皆様に支えられている尼崎医療生協病院だからこそ、日本で初めて、HELP(入院患者の見守り)に挑戦できるのです。HELPによって、元気に退院される患者様が増えれば、日本でのHELP普及のきっかけになります。



点滴などのチューブを抜かないようにとはめているミトンですがボランティアという時ははずしてお話します。

日本初の取り組みにご協力をお願いします!!



紙芝居を楽しんでもらうこともあります。

★HELP(見守り)ボランティア養成講座★を受けてください

4月13日・20日(土) 9:00～13:00

おおぞら会館1階/組合員ひろばと尼崎医療生協病院4階 会議室にて
お問合せ・お申込みはTEL. 06-6436-1701(代) 尼崎医療生協病院師長室

▲入院患者さんと一緒に、お話や簡単なゲーム・歌・散歩などをするボランティアです。



化防止によいのでしょう。あっぱれな組合員さんですね。次回はどんな方かと楽しみです。

南武西・森山久代

のに復旧は遅々として進まない現状に心を痛めている。早く確実に取り組んで欲しい。

杭瀬・山村綾子

先日も生協歯科にお世話になりました。待っていると名前を呼んで下さり、「早くから来ていただいて永くお待たせしてすみません」とすぐくていねいに対応して下さった。気持ち良かったです。歯も心もスッキリしました。

西宮・阿波角孝治

健診で医療生協にお世話になっております。先生方やスタッフの方々がとても親切なので、今年から主人も病院を変えたいと申し出しました。今年は主人と二人でお世話になります。豆乳チャウダーとてもおいしかったです。

武庫之荘・山崎幸代

新年おめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。いつもまちがいがし、小学生の孫娘と楽しんで見えています。絵がかわいくす。笑いは健康に良いと言います。笑顔いっぱい孫娘と又まちがいがしをがんばって話がはずみます。よろしくお願ひします。

西宮・石田悠紀子

頑張る高齢者V.O.107木原チサコさんに感激。お手本に思っています。私も以前「にじと健康」の配布をしていました。タンスの上に並ぶ小物の数々。頭を使い、布や糸での作品作りが老

私のやりがいここで頑張る理由。三宅さんの「いまの社会は医療は平等でない」と云う言葉に印象を憶えました。

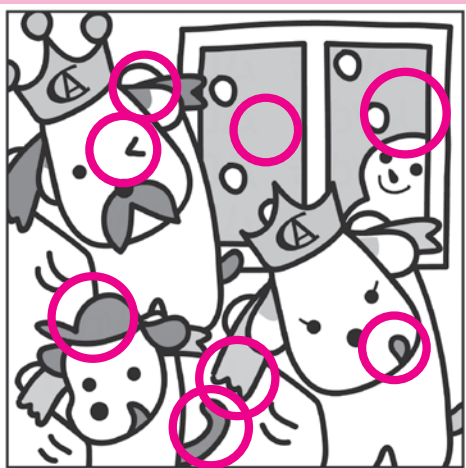
高須・志津田由美

私もタペストリー作りに参加しました。被災地の方々に私達の気持ちが届けばと思います。

神戸市・梶本紗江

H25年を迎えて、東日本震災から3月で丸2年に入る

No.243 / 1・2月号の正解



当選者(敬称略) ●武庫之荘支部/山崎 幸代 ●宝塚市/酒井 幸雄 ●大庄北支部/河部 瞳 ●南武西支部/中村 治子 ●稲葉支部/西内慶子 ●常光寺支部/藤村 由子 ●南武西支部/山岸 睦男 ●稲葉支部/山口 忠義 ●杭瀬支部/山村 綾子 ●杭瀬支部/渡邊満

カルチャー教室

子育て応援広場

※時間はいずれも 10:00 ~ 12:00

- 対象：開講時1歳未満の赤ちゃんとお母さん
- 定員：10組
- 場所：組合員ひろば1
- 料金：5回とおして2500円



- ①4/5 「赤ちゃんマッサージで対話しましょう」
健診、予防注射のお話も
- ②4/19 「離乳食のすすめ方」 試食あり
- ③5/17 「赤ちゃんとお遊ぼう」
- ④5/31 「赤ちゃんの歯みがきどーする？」
- ⑤6/7 「お母さんのヨーガ体験、リラックス法」

※いずれも金曜日です

※申し込み先、問い合わせ：組合員活動部

TEL：06-4962-4920 (定員になり次第締め切ります)

★おかずに出来るお好み焼き！！

尼崎医療生協 管理栄養士 寺岡 伸子

材料：2人分／1人分 カロリー▶370kcal 塩分量▶1g

「お好み焼きをおかずにご飯を食べる」関西の食文化。炭水化物と炭水化物の組み合わせは関東人には考えられないことだといわれていますね。今回は、小麦粉の量をグンと減らし豆腐を加えて「おかずとしてのお好み焼き」のイメージアップに挑戦しました。糖分やカロリーを抑えたい方にお勧めです。

*豆腐の水切り具合で軟らかい生地になるので取り扱いに注意して下さい。



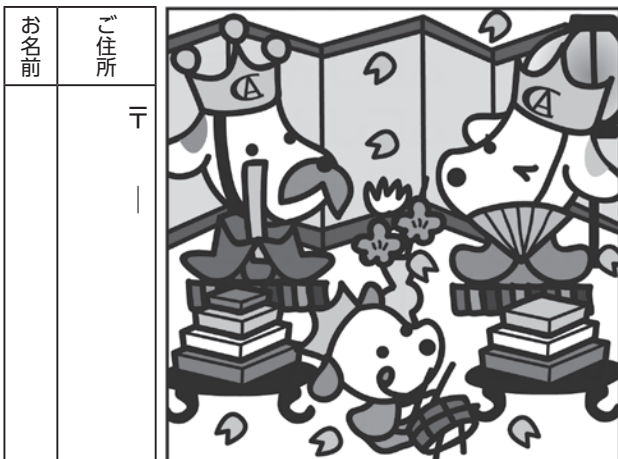
- 材 料**
- 豆腐…1/3パック (約150g) 水切りしておく
 - キャベツ…約150g (荒いみじん切り)・青ねぎ…1本…小口切り・豚バラ…80g
 - 山芋 (すりおろしたもの) …大さじ3杯・卵…2個・小麦粉…大さじ2杯・削り粉…大さじ1杯
 - お好み焼きソース…大さじ1杯・青海苔粉…少々・花カツオ…少々

- 作り方**
- ボールに水切りした豆腐を入れてつぶしておく。
 - 1にキャベツ、青ねぎ、山芋、卵、小麦粉、削り粉をいれてふんわり混ぜ合わせる。
 - 熱したフライパンに (必要なら油を引いてください) 2を厚さが均等になるように広げ、丸みを整え中火で5～6分焼く。
 - 3の表面に豚バラを並べて上下を返し、蓋をして5～6分蒸し焼きにする。
 - 再度上下を返し蓋をせず1～2分焼いて、ソース・青海苔粉・花カツオかけてできあがり！！



まちがいさがし 解答・通信用紙

No.244 / 3・4月号



【通信らん】

印象に残った記事、医療生協の良い点、改善点などをお書きください。

メ切3/25



左の「解答・通信用紙」の絵と違うところ8つを○でかこみ、「通信らん」に一言お寄せいただいた方の中から、10名様に図書カードを差し上げます。

※まちがいさがし解答・通信用紙にご記入の個人情報 は組合員活動のみに使用します。「通信らん」にご記入の内容を掲載させていただく場合があります。お名前の掲載を希望されない場合は、その旨ご記入ください。

あて先

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11の12の1
 尼崎医療生協 機関紙委員会
 FAX / 06-4962-4921

健診から始まる健康づくり

～特定健診の対象となる組合員の皆様へ～

2008年から始まった特定健診・特定保健指導制度。5年がたちました。しかし、対象者のうち、特定健診を受けている人はまだ50%に達していないそうです。国も尼崎市も、第2期の実施計画をたて、6年目に向けての準備を進めています。

① 受診券が届いたら申し込み

尼崎医療生協病院・診療所などに健診を申し込んでください。



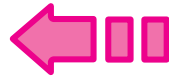
② 特定健診を受けます

受診当日は、健康保険証・特定健診受診券を持って行ってください。



④ 保健指導利用券が届いた方

健診の結果を見て、尼崎医療生協病院・診療所に予約・申し込みをし、特定保健指導を受けて下さい。



③ 健診結果の通知・情報提供

健診の結果・メタボリックシンドロームの判定などが通知されます。健診結果と合わせて、情報提供（結果の見方・基本的な知識など）が届きます。

からだの状態は、生活習慣や加齢で変化します。健診は毎年継続して受けることが大切です。健康診断を受け、生活習慣病を予防するために年に1度の健康診断を受けましょう。

今後も尼崎医療生協における特定健診・保健指導など、取り組みの報告や組合員健診の取り組みなど随時発信します。

●ごあんない●

「アスベスト」(環境型)

●大阪高裁での裁判は
3月15日(金) 午後3時～
(※詳しくは9面をご覧ください)

●署名「アスベストの会」と
一緒に宣伝行動を行います!

★JR尼崎駅北側
午後2時～3時30分
3月9日(土)
3月23日(土)
4月6日(土)
4月20日(土)

★阪神尼崎駅北側
午後0時～1時
5月3日(金)*憲法記念日

●日曜組合員健診の予定●

※3月10日(日)に3か所で行います

- 戸ノ内診療所 (06-6499-5962)
- 潮江診療所 (06-6499-4213)
- 本田診療所 (06-6416-0325)

HELP (ヘルプ)

●ボランティア養成講座●

※2回・合計8時間の講座です

- ①4月13日(土)
9時～13時(組合員ひろば1)
- ②4月20日(土)
9時～13時(生協病院4階会議室)

▶お問い合わせ:看護師長室まで
(病院代表:06-6436-1701)

●看護師を ご紹介 ください●

尼崎医療生協病院の看護師・助産師が不足しています。夜勤もできる方のほか、夜勤のない常勤やパートなど…いろんな働き方ができます。

▶お問い合わせ:TEL 06-6436-1701(代)

●カルチャー教室●

“子育て応援広場”

…1歳未満の赤ちゃんとお母さん対象
4月5日、19日
5月17日、31日
6月7日(いずれも金曜日)
(※詳細は10面をご覧ください)

●子ども応援ひろば●

3月14日、28日
4月11日、25日(いずれも木曜日)
午後6時～8時

教員OBの先生方の協力で、勉強や学校生活で困っている小・中学生と、その家族の支援を行います。

▶申込み:組合員活動部
(06-4962-4920)

組合員の皆様

2013年4月下旬ごろに、「出資残高通知書」を送付させていただきますので、内容をご確認ください。

▶▶ 尼崎医療生協組活ブログもご覧ください。

尼崎医療生協組活ブログ

尼崎医療生活協同組合 [2013年1/30現在]

●組合員/51,258人 ●出資金/18億6,437万円 ●1人平均出資金/36,373円
●支部/31 ●班/107 ●サークル/35 ●グループ/13

発行責任者:福島 哲/37,640部発行/部内資料・奇数月発行

この「にじと健康」は1,552人の組合員ボランティアによって手配りされています。転居時は住所変更をお願いします。